

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

TERÇA-FEIRA - 14/07/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

QUARTA-FEIRA - 15/07/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Xadrez	16h30 às 20h30	Sede da APCEF/SP Rua 24 de Maio, 208 10º andar - Centro

QUINTA-FEIRA - 16/07/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Xadrez	16h30 às 20h30	Sede da APCEF/SP Rua 24 de Maio, 208 10º andar - Centro

SÁBADO - 18/07/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	Em Manutenção	
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo
Treino de Society Absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Torneio de Pôquer	13h00	Salão de Jogos
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	13h às 17h	
Treino de Basquete Masculino	15h às 17h	Ginásio

DOMINGO - 19/07/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra de tênis 3
Academia	Em Manutenção	
Treino De Futebol de Campo Máster e Veteranos	8h30 às 11h30	Campo
Torneio de Sinuca	10h00	Salão de Jogos
Massagem Terapêutica	12h às 16h	